

NPO(特定非営利活動)法人

笠岡を元気にする会

元気会 〒714-0085 笠岡市四番町3-20 TEL 63-0911 HP <http://kasaoka-genkikai.com>
(「元気会」の事務所は、笠岡グランドホテル正面です 気軽にお立ち寄りください)

本会は、2012年5月に結成され、同年9月12日にNPO法人の認証を受けました。

活動の視点を、笠岡の元気を創る“まちおこし”とし、特に、①島、②農村、③商店街、④干拓の活性化支援を行い、同時に社会的弱者の方々の“さいごの砦”“駆け込み寺”として、会員のみなさん方と力を合わせて、生活相談を強めていきたいと思います。

No.163

今年もアツい闘の12月感謝号
2025年12月 1日発行

12月3日(水)~9日(火) 障がい者週間 12月4日(木)~10日(水) 人権週間

障がい者の福祉
に関心と理解を深め
る週間と、いじめ・虐待
・不当な差別など人権を守る
意識を啓発する週間が12月で
す。“共に生きる”の理念の
月です。



みなさんぜひお聞き下さい 子ども達の未来を語ります

12/6(土) 13:00~
ギャラクシーホール
RKB毎日放送 解説委員長 神戸金史さん

障がい児の父の立場で
子ども達の未来を語ります

東北大震災当時の町長 宮城県南三陸町(笠岡商店街)



12月10日(水) 18:00~

佐藤 仁さん
その経験と教訓を語られます

講演「公の補助」 中央公民館

鴨方高校校長 久常 宏栄さん 教育を語る



12月14日(日) 10:00~

自分が動けば世の中が変わる
笠岡市民会館

今年も 高校生のかで イルミネーション 笠岡駅前 明るく華やかに



12月13日(土)~来年1月31日(土)まで 三洋も一足早く
イルミネーション

商店街のみなさんと高校生コラボ
それを天野産業・中国興業・坂本
産業・ロームワコー・木乃新さんの
ご協力という、まちおこし協働
事業でイルミネーションです。



12/7(日) ギャラクシー ホール 14:00~ みたけ少年少女合唱団

あわてんぼうのサンタ
コンサート 無料

12/14(日) 今年はコースを変えて
カブトガニ駅伝



理事長が監督の“ランニングチーム”は昨年優勝
今年はどうかな??

千賀嶺への出入口
当日、変更です

雪哲嶺への峠入口は
ますので南側車場の方
面からご利用下さい

元気会メンバー活躍中！

ゲートボール優勝



岡山マラソン
ヨレヨレでも完走



卓球も公式戦に



ソフトバレーと
バトミントンも



三洋大広間では
ヨガもやってるヨ



笠岡を元気にする、元気になった出来事：みなさまからの情報・声をお届け下さい！

三洋・さとみ利用者みんなで行ってきました！

楽しい思い出づくり、なかまと行った一日旅行

11/14(金) さとみは 福山動物園へ

11/18(火) 三洋は 渋川水族館へ



エメラルド婚・金婚おめでとう！

11月22日の“いい夫婦”の日。長寿夫婦には三洋から二組の“おめでたいカップル”が招待され祝福です。

三洋 廉房責任者 結婚55年
小川浩司夫妻 エメラルド婚

三洋 生活介護スタッフ 結婚50年
小原顕和夫妻 金婚



2026年
南一平先生の 元気会
カレンダー



希望者は
元気会まで



来年の
ことは 心の筋肉を鍛えよう
背中で語れ 心は老けない

2026年1月1日 朝6時

恒例の
初日の出マラソン



番町運動公園

→寄島 青佐鼻海岸

参加希望者は元旦の6時に番町運動公園に集合！

秋晴れの大干拓をウォーキング！ 11/2(日)

元気会はゲンキー杯70人が参加 応神太鼓

三洋の
タカラ君



商工会議所など主催の大干拓ウォーキング大会。笑顔で参加しました！

道の駅 11/19(水)
出荷者総会

年間来客数
75万人
売り上げ
4億5千万円
出荷者数
300人

元気会理事長が
出荷者組合の会長を務めています

元気会 12/26(金)
年越モチツキ
大会



元気会の絆を深める
忘年会は18日(木)
仕事納めは27日(土)です

日中一時預かり事業
“ばあー”がんばる！
利用者18人と大人気の夕方・土・祝
対応のばあー。
スタッフが支えています。



集え～るひまわりとは

- 外出困難な方、一人暮らしで話し相手を求めている方
- 毎週金曜日1500円 昼食付きのマイクロバスの旅

11月の
集え～るの
旅



総社・豪渓吉備高原紅葉の旅

季節外れのヒマワリ

笠岡のキレイなイチョウ

お知らせで～す！

11月22日に開催した、“いい夫婦”的お祭りイベント。
笠岡放送で12月27日(土)と12月31日(水)に放映です。