

# NPO(特定非営利活動)法人 笠岡を元気にする会

元気会 〒714-0085 笠岡市四番町3-20 TEL 63-0911 HP <http://kasaoka-genkikai.com>  
 (「元気会」の事務所は、笠岡グランドホテル正面です 気軽にお立ち寄りください)

No.105 消毒、マスク、予防万全  
 コロナに負けない号  
 2021年 2月 1日発行

本会は、2012年5月に結成され、同年9月12日にNPO法人の認証を受けました。  
 活動の視点を、笠岡の元気を創る“まちおこし”とし、特に、①島、②農村、③商店街、④干拓の活性化支援を行い、同時に社会的弱者の方々の“さいごの砦”“駆け込み寺”として、会員のみなさん方と力を合わせて、生活相談を強めていきたいと思ひます。

## コロナに負けない コロナを吹き飛ばし 笠岡を元気にする2月!

### ① シマラカナデル

中西圭三さん  
 石の島かさおかプロジェクト  
 イベントは  
 北木島からOHKに変更です

2/13(土)

OHK 12:00~

### ② 絶対お得 プレミアム

2/19(金)まで



商品券

番組『なんしよん』にて  
 生放送に  
 変更  
 北木島及び笠岡諸島  
 東京スタジオ  
 OHKスタジオを結ぶ  
 石の島PRアートイベント生中継

ぜひ買ってね!  
 見てね!

コロナウイルスを吹き飛ばそうと商工会議所や市が発行した「一世帯最大で7500円分お得」な商品券が好評発売中です。  
 2月19日(金)まで引換券で購入可。  
 コロナ禍で市内の商店などが、元気が出ないのを応援しようと会議所や市の発奮事業。大ヒットです。  
 バンバン買って毎日を楽しく元気にしましょう。

### ③ 元気なひな人形ツアー

2/26(金)



グランドホテル  
 木目込み人形展

今年はコロナ禍で、商店街のひな人形ツアー計画は中止となっていますが、各商店街の個店では、立派なひな人形を飾っています。グランドホテル2Fで開催の、加藤百恵先生の「きさらぎ会 木目込み人形展」と合わせた、『笠岡市内ひな人形を観るツアー』を元気会が実施します。

マイクロバスで市内を案内・見学です。申込みは 63-0911

### ④ 日本遺産PR ジャンパーを着て外出 闊歩しよう!



笠岡諸島丸ごと日本遺産に認定されてことに伴い、さまざまな観光PRがされていますが、コロナ禍で若干、元気がでません。そこで、「日本遺産」推進会では、PRジャンパーを作製。  
 みんなで揃って着て、PRしようという計画。  
 背中に『kasaoka』と入れたカラフルジャンパーで、お値段は少し高め5280円。  
 元気会は、さとみ、三洋、すみよしで、24着を早速注文しました。

申込みはご注文、見本は63-0911元気会まで

### ⑤ 消毒手洗い・マスクに換気

完璧でコロナに勝とう!



封じ込めが難しいウイルスですが、コロナを知っていれば負けることはありません。

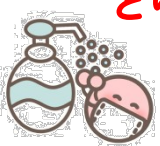
① 感染の形は、飛沫感染・接触感染・空気感染があります。例えば、すれ違うだけでは感染しません。

② 飛沫感染とは  
 ウィルスが含まれる飛沫(しぶき)をのどや鼻で吸い込んで感染すること。くしゃみや咳、つばなどのしぶきです。  
 マスクなしでも、約2m以上離れていれば安全。向かい合っの食事は危険です。マスクが一番。

③ 接触感染とは  
 くしゃみや咳を手で押さえた後に、自らの手で周りの物に触れると、もしそこにウィルスがあると、そこに3時間くらいウィルスがいます。手洗いや消毒が必要です。

④ 空気感染とは  
 屋内や混雑したところ、換気が不十分なところでは、飛沫が微細で長く空気中を漂って運ばれて、口や鼻から吸い込む可能性があります。ウィルスは目に見えませんが、非常に軽いので、換気を十分にすれば吹き飛ばされて大丈夫です。

とりあえず、これだけ知っておけば  
 大丈夫!



裏面も見てね♪

新年の始まりは **ご来光** 1/1 (金)  
**やっぱり今年も マラソン**  
空岡⇒寄島 10km  
初日の出 7時15分



**やっぱり今年も 陽だまり カフェ** 1/5 (木)



**理事長講演**  
福祉を語る?  
今年も初笑い話

**やっぱり今年も 大仙院** 1/7 (水)



**おかげ七福神**  
コロナ禍ですが  
商店街に活力と  
おかげいちに元気会の  
七福神。獅子舞も登場

**やっぱり今年も 元気会**

気軽に何でも  
生活相談!  
別に用事が無くても気軽に立ち寄り

コーヒー  
一杯交流話

**やっぱり今年も 道の駅**

1/23 (土) から  
リニューアルオープン  
大繁栄です!



コロナ対策万全対応  
準備のため特別休業  
でしたが再開です。  
相変わらず大人気で  
寄ってネ!

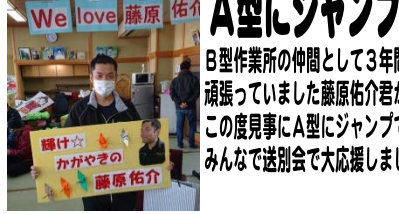
**さとみ B型作業所**  
**三洋 生活介護**

楽しく みんながんばってるよ

**ただ今56人です**  
**初詣 (笠神社)**



**藤原君B型作業所から**



**A型にジャンプ!**  
B型作業所の仲間として3年間  
頑張っていました藤原佑介君が  
この度見事にA型にジャンプです。  
みんなで送別会で大応援しました。

**笑顔咲くたくさんの“好き”に  
会える場所**  
**すみよしキッズ (児童発達支援)**  
ただ今16人



**急募**  
・警備員  
・船員研修生

これをしてれば  
コロナが逃げる!  
**元気マスク**  
大好評発売中



さとみマ作製 (元気会にあります)  
300円 (人により250円)

## 連載

元気かい? 生活相談

泣き笑いの秘話 No.10

元気会生活相談活動の中から、  
“暮らしの谷間を埋める”  
紹介シリーズ  
今回は **“新年早々の緊急保護”**

1月8日の金曜日は、新年初の集え〜る・ひまわり。高齢者のみなさんをしまなみ海道・大三島は大山祇神社へ、新年祈願に引率して、気分良く帰路についていた頃。

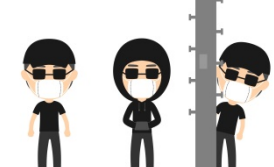
包括支援センターの相談員さんから電話が入る。  
「急なんですが今晚、三洋に泊めていただきたい人がいるんですが」  
「大丈夫ですよ。一泊だけ、男?女?」  
「70歳代女性です。一泊ではなく、落ち着くまでの間、色々とありまして……又、あとで」  
「了解です」

ただちにバスの中から三洋スタッフに連絡。テレビ、冷蔵庫、ふとんの確認。  
同17時頃、包括の方と一緒に宿泊者来所。こういう時は、色々特殊な事情がある事は判ってるので、こちらからはほとんど聞かない。ただ、「ここは旅館ではないですよ。貴方の生活を応援するためだけの提供ですよ。」と、淡々と部屋のキーを渡す。

翌日、深夜、三洋から電話有り。  
「昨日入れたオバさんが騒いで眠れない」  
目をコスリながら駆けつけると、オバさん、昨日の顔ではなくなっているではないか。  
「テレビが取られた、誰か部屋に入ってきた。若い者が3人、テレビと何か持って帰った。」  
絶叫してる。  
「ここにテレビはあるよ。取られてないよ」  
「誰れが持ってきたんか、いつの間に…」  
「もう、こがんとここにはおれん。出て行く…」  
「外はまっ黒じゃ。明日にしよう。まあまあ…」  
と。

まあ、緊急保護とは似たり寄ったり。  
こんなもんです。

ハイ。



**新年(1月)の集え〜る・ひまわり** 外出困難な方、一人暮らしで退屈な方  
マイクバス活用の楽しい旅 毎週金曜日一回1500円

1月は毎週神社、仏閣の手拝せツアー



新年 1月8日は  
しまなみ海道  
大三島 大山祇神社

15日は弘法大師さんに  
会いに善通寺・美味い  
うどんを食べて金比羅参り

22日は生江浜出身のおかみさんが  
門前でやってる最上稲荷で食事の後、  
吉備津神社と吉備津彦神社へ。

29日は金比羅と  
雨参りとされる由加山と  
地元の笠神社で仕上げです。